

با سلام
موضوع: بی‌مرادی در برنامه‌ریزی

عاشقان از بی‌مرادی‌های خویش
باخبر گشتند از مولای خویش

بی‌مرادی شد قلاووز بهشت
حفت الجنة شنو ای خوش سرشت
مولوی، مثنوی، دفتر سوم، ابیات شماره ۴۴۶۶ و ۴۴۶۷

بنده یک مدتی بود که خیلی با برنامه‌ریزی همانیده بودم و باخودم می‌گفتم: که باید به برنامه‌ریزی تعهد داشته باشم. همانطور که آقای شهبازی درباره اهمیت تعهد حرف می‌زند، من هم باید این تعهد را حتی در برنامه‌ریزی هم داشته باشم. و وقتی بی‌مراد می‌شدم و برنامه درست اجرا نمی‌شد خیلی ناراحت می‌شدم.

بعداً که برنامه ویژه تلفنی ۱-۹۱۶ را گوش کردم. در آنجا دقت کردم که به کرات بینندگان در باره بی‌مرادی در برنامه روزانه‌شان می‌گویند. درست در همان برنامه هم بود که آقای شهبازی گفتند: شما نه به من متعهد می‌شوید، نه به مولانا. شما به خود زندگی، به خداوند متعهد می‌شوید.

شما به یاد می‌آوردید که از جنس خداوند هستید و هر لحظه باید اقرار کنید و بگویند به اتفاق این لحظه و تسلیم زندگی بشوید، تسلیم خداوند بشوید. و در ادامه گفتند که آن چیزی که چشمتان می‌بیند و در ذهنتان می‌توانید تجسم کنید به آن متعهد نیستید. آن چیزی نیست، آن دارد از بین می‌رود. همچنین در ادامه گفتند: تله است اگر متعهد به من بشوید. من اصلاً آن تعهد را نمی‌خواهم، چون آن تعهد بلافاصله من مطابق ذهن شما عمل نکنم به هم می‌ریزد، تعهد باید به یک چیز بزرگتری بکنید شما.

در آنجا متوجه شدم که من دچار کمال‌گرایی شده‌ام و برای حفظ پارک ذهنی‌ام تلاش می‌کنم.

از آن برنامه به بعد دیگر من برنامه‌ریزی‌هایم را به زندگی می‌سپارم و با خودم می‌گویم: اگر زندگی صلاح دانست، برنامه‌ریزی‌ها انجام می‌شود و اگر صلاح ندانست، انجام نمی‌شود. تعهد اصلی من باید فضاگشایی باشد. درست است که باید تلاش خودم را هم بکنم که برنامه‌ریزی انجام شود ولی اگر اجرا نشد یا ایرادی در آن بود، ناراحت نشوم.

از آن برنامه به بعد آرامش زیادی به زندگی‌ام وارد شده است و آن نارضایتی‌هایی که مرتب به دلیل انجام نشدن برنامه‌ریزی رخ می‌داد، تا حدود زیادی از بین رفت.

چقدر زیبا آقای شهبازی به ما گفتند که زندگی از طریق بینندگان حرف می‌زند و واقعا من این درس زندگی را مدیون آقای شهبازی و بینندگان عزیز هستم.

از همه بینندگان تشکر می‌کنم. همچنین از خانم سرور، بابت این که صحبت‌های مهم آقای شهبازی را به صورت تصویر در می‌آورند، خیلی متشکرم.

والسلام
ضیا هستم ۲۶ ساله از پیرانشهر